

Lebenslauf Sara Breitenmoser

Ausbildung

2009 – 2013	Bachelor of Science, Berner Fachhochschule Gesundheit, Fachbereich Ernährung und Diätetik
2004 – 2009	Kantonsschule mit Maturitätsabschluss

Beruflicher Werdegang

Seit 03/2024	Ernährungsberaterin BSc FH bei adia - Praxis für Diabetes und Adipositas
Seit 12/2023	Ernährungsberaterin BSc FH am Kantonsspital Winterthur
06/2022 – 11/2023	Ernährungsberaterin BSc FH am Kompetenzzentrum für Ernährungspsychologie (KEP), Standort Winterthur
08/2013 – 05/2022	Ernährungsberaterin BSc FH am Kantonsspital Frauenfeld

Weiterbildungen

fortlaufend	Supervision in Systemischer Therapie und Ego-State-Therapie
Seit 2024	Seminare bei Ego-State-Therapie Schweiz in Zürich
2024	Zertifizierung als Systemische Beraterin SYSTEMIS
2021 – 2023	zweijährige Ausbildung in Systemischer Beratung, Meilener Institut in Zürich
Seit 2013	diverse ein- bis dreitägige Weiterbildungen in Ernährung und Diätetik

Mitgliedschaften

- SVDE Schweizerischer Verband diplomierter Ernährungsberater/innen
- SYSTEMIS Schweizerische Vereinigung für Systemische Therapie und Beratung